

« Tout se joue parfois sur un putt »

François Delamontagne

Quatrième de l'Open de France 2005.

Vous êtes l'un des rares joueurs sur le circuit à pouvoir envoyer la balle plus loin que Tiger Woods. Quel est votre secret ?

Sans doute mon physique (1,83 m et 83 kg) et la qualité de mon driving, même si ma balle s'égare souvent. J'ai une prise de club avec des mains assez hautes, ce qui me permet d'exercer un grand effet de levier. A partir du tee de départ, j'envoie la balle à 310-320 m en moyenne. L'an passé, lors de l'Open de Saint-Omer, j'ai même atteint 401 m [4 fois la longueur d'un terrain de football !], avec des conditions très favorables : le vent dans le dos et un fairway très dur, ce qui permet à la balle de rouler davantage...

La puissance est-elle un avantage au golf qui est, avant tout, un sport d'adresse ?

Les meilleurs joueurs du monde sont des gros frappeurs. Mais pas seulement. Tiger Woods, Phil Mickelson ou Ernie Els ont

aussi un excellent putting et un très bon petit jeu autour des greens, ce qui leur permet de scorer très bas.

La pression est-elle très forte au golf ?

Tout à fait. Personnellement, je ne suis pas de nature à me stresser. Mais j'ai depuis deux ans un préparateur mental [Julien Fichot] avec lequel je travaille notamment sur la visualisation des coups et sur la respiration. Il faut savoir gérer des moments de tensions extrêmes, où tout se joue parfois sur un putt. Lors du dernier trou d'un tournoi, un putt rentré peut parfois vous permettre de faire un bond au classement et de gagner plusieurs milliers d'euros supplémentaires.

Quel est le rôle du caddie, hormis celui de porter les clubs du joueur ?

Outre le boulot d'intendance – mettre la bouteille d'eau ou la barre de céréales dans le sac –, le caddie nous donne les distances qui nous séparent du drapeau. Il nous conseille sur le choix des clubs à utiliser, les obstacles à éviter, la stratégie à employer.

LE GOLF EN QUELQUES CHIFFRES

40 secondes

Le temps limite dont dispose un joueur pour frapper son coup.

5 minutes

Le délai autorisé pour retrouver sa balle.

14

Le nombre maximum de clubs qu'un joueur peut emporter dans son sac.

250 km/h

La vitesse que peut atteindre la balle au départ d'un drive.

108 mm

Le diamètre d'un trou de golf.

345 000

Le nombre de licenciés en France.

Votre père Laurent a été sélectionné trois fois en équipe de France de football. Son expérience de sportif de haut niveau vous a-t-elle servi ?

Il sait trouver les mots justes dans les moments difficiles et il me donne des conseils sur l'hygiène de vie à avoir. Il a été pro pendant dix-sept ans et a toujours été irréprochable à ce niveau. Il a parfois du mal à admettre que, contrairement à un footballeur, un golfeur puisse se permettre des petites écarts (*rives*). **Le dopage existe-t-il dans le golf ?**

Oui. Certains joueurs prennent parfois 12 kg de muscle à l'intersaison. D'autres prennent de la cocaïne et voient la vie en rose sur le parcours. Il y a aussi les bêta-bloquants, qui évitent au rythme cardiaque de s'emballer et permettent donc de mieux gérer le stress. Les contrôles antidopage n'existent pas au golf, excepté parfois en France. Il y a six ans, l'Open de France avait annoncé que des contrôles seraient effectués pendant le tournoi. Résultat : 15 golfeurs suédois ont aussitôt déclaré forfait...

Page réalisée par Franck Crudo